



CARTA DEI SERVIZI

COME SI FA A PRENOTARE UN APPUNTAMENTO?

Telefonando dalle 8 alle 10, dal lunedì al venerdì, al
348\4449636 oppure inviando una richiesta a
argellidietologia@gmail.com

QUANTO COSTA UNA VISITA?

La visita dietologica costa **100,00 €**, a cui bisogna aggiungere
il costo di laboratorio relativo al test del DNA,
che varia dai **100,00** ai **200,00 €**. La differenza di costo del laboratorio
dipende dal numero di geni che vengono indagati

QUANTO DURA UNA VISITA?

La visita dura circa **30 minuti**: dopo aver effettuato una anamnesi
clinica e alimentare, vengono rilevati peso,
altezza ed eventuali misure antropometriche; vengono stabiliti
quindi gli obiettivi e verificato il reale grado di motivazione
e, infine, si effettua il prelievo del DNA.



QUALI SONO I TEMPI PER RICEVERE I RISULTATI?

Una volta effettuata la visita, parte immediatamente la procedura per l'invio dei campioni al laboratorio. Sono però necessari dei tempi tecnici per ricevere dal laboratorio i risultati e per poi elaborare tutto in funzione di essi. Il tempo medio di attesa, dal momento della visita, si aggira tra le **3 settimane** e le **4 settimane**.

SONO PREVISTE VISITE DI CONTROLLO DURANTE IL PERCORSO N.I.GE.F.?

Normalmente **non** sono previste visite di controllo. È buona norma pesarsi in casa propria tutti i lunedì e i venerdì e annotarsi il peso. Nella dieta N.I.Ge.F. è indicato quale deve essere il trend di dimagrimento mensile; basta quindi pesarsi con regolarità (non tutti i giorni) per controllare che tutto stia procedendo per il meglio. Il controllo viene effettuato solo se effettivamente ci sono delle reali esigenze per tenere più alta la motivazione o perché sono sopraggiunte delle problematiche cliniche che invece non erano presenti al momento della prima visita.

È PREVISTA UNA DIETA DI MANTENIMENTO?

Sì. Il cosiddetto "mantenimento" è una parte molto importante del Programma Alimentare N.I.Ge.F. Attraverso di esso si rende l'alimentazione più elastica e articolata, mantenendo però lo stato di benessere raggiunto. Per ottenerlo si può scegliere di fare un controllo (al costo di **70,00 €**) oppure, se non ci sono particolari esigenze lo si può richiedere al Servizio di Assistenza (al costo di **40,00 €**) senza effettuare visite.